

Przemawianie na siedząco:

proksemika, mowa ciała i zachowanie mówcy podczas debat, paneli dyskusyjnych, konferencji i kongresów.

CEL SZKOLENIA

Moje zadanie podczas warsztatów polega na tym, aby przygotować uczestników do swobodnego korzystania z przestrzeni wystąpienia, które odbywa się na siedząco. Dlatego podczas szkolenia zostaną wykorzystane rekwizyty w postaci różnych siedzisk – od sztywnych stołków barowych, do miękkich foteli.



Dodatkowe cele to:

- Zdobyć wiedzę o indywidualnych, rutynowych zachowaniach Klienta na siedząco. Ich poprawienie, likwidacja lub podkreślenie. Skoncentruję się jednak tylko na tym co wpływa na wizerunek na siedząco. Tego dnia nie będziemy się uczyć wystąpień publicznych *sensu stricto*.
- Oswojenie się z różnymi typami proksemiki – siedzeń, stolików, kolorów, teł.
- Przećwiczenie swobodnej komunikacji, w tym gestykulacji w pozycji siedzącej. Z mikrofonem i bez niego.

KRÓTKO O SZKOLENIU

Zdaniem dziennikarzy udział w Forum w Krynicy czy Karpaczu stało się modne. Dla mnie to forma inwestycji w markę osobistą samorządowca. To szansa na nawiązanie lub przypomnienie relacji z innymi samorządowcami. To ciężka praca nad pozyskaniem inwestorów i nad promocją swojej gminy lub powiatu. Takich wydarzeń jak prestiżowe wydarzenia w Krynicy jest coraz więcej. Mają charakter lokalny, regionalny i krajowy. Jeżeli są organizowane w Polsce, to nie zawsze ich wykonawcy znają się na realiach wystąpień publicznych. Szczególnie w zakresie proksemiki wydarzenia, czyli aranżacji przestrzeni do wystąpień publicznych. I co tu mówić, uczestnicy mają niewielki wpływ na choreografię. Mają za to możliwość jak najlepszego dopasowania się do przestrzeni wystąpienia, do tego co stworzyli organizatorzy. Jest to możliwe, ponieważ organizatorzy nie wymyślają nowych konwencji ustawienia stołów, kolorystyki czy kształtów foteli. Wzorują się na nich, choć przyznam patrząc na te starania, że nie zawsze dobrze im to wychodzi. 😊

Dla mnie nie jest ważne po co i w jakiej formie mój Klient uczestniczy w tych eventach. Dla mnie jest ważne, aby na następnym wystąpieniu wypadł o wiele lepiej. Takich szans do KOMUNIKACJI jest bowiem niewiele. Często jedno wystąpienie decyduje o przyszłości.



FORMA SZKOLENIA

Zanim uczestnicy pojawią się na szkoleniu, przejrzą dostępne w sieci materiały. Uczestnicy o ile byli fotografowani na wydarzeniach typu Europejski Kongres, Forum Ekonomiczne, II Konferencja, albo Targi Branżowe a nie zamieścili tych zdjęć na Facebook lub LinkedIn, są proszeni o przesłanie ich do mnie. To przeglądanie pozwoli mi jeszcze lepiej przygotować się do ćwiczeń. Zależy mi bowiem, aby szkolenie było bardzo skondensowane na ćwiczeniach praktycznych. Muszę więc wiedzieć, jakie błędy popełniają moi Klienci, aby im zaradzić.



To co robi organizator, jak układa przestrzeń debaty, panelu, konferencji to jedno. Wpływa na uczestnika szkolenia. Jednak i uczestnik sam z siebie popełnia ludzkie błędy typowe dla mówców. Moje zadanie wyeliminować lub ukryć te oba błędy. Te ludzkie przez podpowiedzenie ćwiczeń samodzielnie wykonywanych przez uczestnika. Te organizacyjne – choreograficzne przez ćwiczenie w sali szkoleniowej.

TRENER:



MAURYCY SEWERYN

- Jeden z 3 najlepszych specjalistów ds. występów i mowy ciała w Polsce. Komentator medialny.
- Trener od 13 lat. Ma na koncie ponad 2600 szkoleń.
- Praktyk. Zanim zaczął uczyć wykonał 6000 występów.
- Przeprowadził badania na temat postrzegania przez Polaków komunikacji niewerbalnej mówcy.
- Twórca Systemu Skutecznego Treningu Prezentera i autor podręcznika „Wystąpienia publiczne”.
- Wykładowca MBA w na Uczelni Łazarskiego i w 2 szkołach podyplomowych w Warszawie i Radomiu (AHNS).

- Był rzecznikiem PZD, RAGE RACE 2010, SEKA SA. i byłego Marszałka Sejmu – Pana Marka Borowskiego. Były wiceburmistrz i 3 kadencje radny w Warszawie. Pracował jako kierownik projektu, dyrektor sprzedaży.
- Absolwent Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Stypendysta Uniwersytetu Humboldta w Berlinie. Były doktorant w Katedrze Zarządzania WSPiZ im. Leona Koźmińskiego. Absolwent IV Szkoły Liderów Fundacji Schumana.

PROGRAM SZKOLENIA:

10.00 – 12.00	<p>Część 1 Warsztat prezentera – elementy stabilne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Co składa się na proksemikę, czyli na co mówca ma od razu zwrócić uwagę. • Sposoby siedzenia uczestników na przykładach z przeszłości. • Ćwiczenie na siedzenie w wersji: <ul style="list-style-type: none"> - siedzeń barowych; - standardowych krzesel; - głębokich krzesel; - foteli i kanap;
---------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - siedzeń bez oparc; - puff i innych nietypowych siedzisk. <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia na dopasowanie się do różnych form siedzeń; • Doprecyzowanie ułożenia ciała do różnych form siedzenia z uwzględnieniem aparycji, w tym anatomii uczestnika i jego strategii wizerunkowej. Korekta pod względem: <ul style="list-style-type: none"> - Aparycji. - Głowy i ramion. - Elastyczności tułowia i brzucha; - Poziomu trzymania dłoni. - Ułożenie bioder, kolan, nóg i stóp. - Kontrola nieświadomej kinestetyki stóp. 
12.00 – 12.15	Przerwa
12.15-14.15	<p>Część 2 Warsztat prezentera – komunikacja w konkretnej przestrzeni</p> <p>Ćwiczenia przemawiania w pozycji siedzącej, aby uzyskać efekt swobody komunikacyjnej.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestykulacja oburącz lub z mikrofonem na siedząco. • Wysokość gestykulacji optymalna dla uczestnika. • Gestykulacja dopasowana do uczestnika. • Poziom trzymania dłoni i gesty startowe dopasowane do uczestnika. • Ruchy ramionami w czasie panelu. • Poruszanie się na siedzisku w czasie przemówienia. • Sprawdzenie i ewentualne poprawienie operowania głosem na siedząco (jest trudniejsze niż na stojąco, kiedy swobodnie oddychamy. Im jesteśmy starsi tym jest trudniej) 

Informacje organizacyjne:

Miejsce szkolenia:	Warszawa
Uczestnicy:	maksymalnie 10 osób
Termin szkolenia:	16 maja 2023
Cena udziału w szkoleniu:	1300 zł netto