

SZKOLENIE

Wystąpienia publiczne i prezentacja

Szkolenie w Systemie „Skutecznego Treningu Prezentera”

WARSZTATY Z KAMERĄ

CEL SZKOLENIA:

Nie ma człowieka, który nie odczuwa tremy przed wystąpieniem publicznym. Niestety badania pokazują, że sygnały stresu obniżają wiarygodność prezentera w oczach publiczności. Sztuka polega na tym, aby przekuć słabość w atut – w czynnik motywujący do działania oraz na tym, aby ukryć te sygnały przed oczami publiczności. Podczas szkolenia trener pokaże, jak to zrobić. Sprawdzi i poprawi umiejętność przemawiania. Uczestnicy dzięki nagraniu wystąpienia będą mogli sami ocenić swoje błędy. Pan Maurycy Seweryn pokaże, jak je wyeliminować. Każdy uczestnik otrzyma informację zwrotną na temat swojego systemu komunikacji i indywidualny zestaw ćwiczeń.



Po tym szkoleniu uczestnicy stwierdzą, że wystąpienia nie są trudne, niezależnie od tego, czy jest to posiedzenie zarządu, spotkanie z mieszkańcami, konferencja, kongres partii, gala i wręczenie nagród, bankiet, targi, czy narada ze współpracownikami. Wystarczy zastosować się do konkretnych zasad i stosować ćwiczenia, które będą podstawą szkolenia.

O SZKOLENIU:



Proponowane szkolenie jest 1-dniowe. Program został dopasowany do 12-osobowej grupy. Szkolenie jest „szyte na miarę”. Przed szkoleniem trener poświęca od 3 do 4 godzin na analizę dostępnych w sieci materiałów, nagrań z konferencji i wystąpień publicznych uczestników. Dzięki temu już przed szkoleniem dobiera wstępnie optymalne ćwiczenia. Plan ten koryguje delikatnie na początku szkolenia po wykonaniu nagrań testowych. Podczas warsztatów każdy z uczestników otrzymuje indywidualny zestaw ćwiczeń, który podniesie zdolności komunikacyjne na jeszcze wyższy poziom.

Atutem szkolenia jest doświadczony trener – Pan Maurycy Seweryn, który wykonuje je w autorskim Systemie Skutecznego Treningu Prezentera. W ciągu 14 lat pracy jako trener wykonał ponad 2700 szkoleń. Szkoli na bazie badań nt. mowy ciała i przemawiania, które wykonał oraz w oparciu o własne doświadczenia - zanim zaczął uczyć mówców sam wykonał ponad 6000 wystąpień publicznych.

Najlepszą rękojmią jakości są opinie Klientów. Można znaleźć je na naszej stronie:

<https://seweryn szkolenia.pl/#opinie>


TRENER: MAURYCY SEWERYN



- Jest trenerem od 14 lat. Ma na koncie 2700 szkoleń.
 - Jest praktykiem. Zanim zaczął uczyć, wykonał ponad 6000 wystąpień.
 - Jest zaliczany do 3 najlepszych specjalistów ds. wystąpień i mowy ciała w Polsce.
 - Komentuje w mediach mowę ciała i wystąpienia polityków oraz celebrytów.
 - Prowadzi badania na temat postrzegania przez polskie audytorium komunikacji niewerbalnej mówcy.
 - Stworzył System Skutecznego Treningu Prezentera i napisał podręcznik „Wystąpienia publiczne”.
- Wykłada na MBA w Uczelni Łazarskiego i w 2 szkołach podyplomowych.
 - Był rzecznikiem PZD, RAGE RACE 2010, SEKA SA. i byłego Marszałka Sejmu – Pana Marka Borowskiego. Jest zatrudniany przez urzędy, ponieważ pracował jako wiceburmistrz i przez 3 kadencje był radnym w Warszawie.
 - Ukończył Wydział Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Był stypendysta Uniwersytetu Humboldta w Berlinie. Był doktorantem w Katedrze Zarządzania WSPiZ im. Leona Koźmińskiego.

PROGRAM SZKOLENIA:

| | | |
|---------------|--|--|
| 10.00 – 11.30 | <p>BLOK I Budujemy pewność siebie - warsztaty z kamerą</p> <p>Każdy się stresuje. W tym bloku uczestnicy dowiedzą się, jak ukryć i wyeliminować treść.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Po czym publiczność poznaje treść. • Zakłócenie ruchu i motoryki podczas prezentacji: <p>- drżenie dłoni i głosu. - suchość w ustach. - kontrolowanie mięśni – drżenia lub nadmiernego spięcia.</p> | |
| 11.30 – 12.00 | <p>Przerwa kawowa</p> | |
| 12.00 – 13.30 | <p>BLOK II Mowa ciała mówcy.</p> <p>W czasie warsztatów zbuduję <u>indywidualny szkielet prezentera</u> u każdego uczestnika. Dopiero na nim będę dobudowywał elementy dopasowane do zawodu, stanowiska, branży i oczekiwań publiczności.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postawa • Poziomy gestykulacji • Gestykulacja podczas prezentacji – PAKIET 3-go POZIOMU • Styl gestykulacji a motywowanie prezentacją. | |

| | |
|---------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Emocje mówcy w ruchach ciała – kinezyka. • Poruszanie się w przestrzeni prezentacji. • Zachowania wzrokowe • Sygnały niepewności. • Sygnały kłamstwa. • Sygnały stresu. • Gesty pewności siebie. • Gesty uzupełniające słowa. |
| 13.30 – 14.30 | Przerwa obiadowa |
| 14.30 – 16.00 | <p>BLOK III. ŻŁOTE USTA</p> <p>Magia głosu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ustalenie kompetencji komunikacyjnych w oparciu o jakość głosu. • Ćwiczenia przed wystąpieniem publicznym. • Prawidłowa emisja głosu. • Tempo mówienia i inne walory głosu – ich wykorzystanie do skutecznego prezentowania. • Głos perswazyjny – praca nad barwą głosu i jego siłą, modulacją, artykulacją i akcentem. • Sztuka władania pauzą jako narzędzie oddziaływania na słuchaczy.  <p>Magia słów</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 ciekawych wstępów, które przyciągną uwagę publiczności • Retoryka. Jak spowodować, aby słuchali i rozumieli o co mi chodzi? Zastosowanie w praktyce: <ul style="list-style-type: none"> - pytania do audytorium. - pozytywnego szoku i zainteresowania zaskakującą informacją. - historii opisującej przeszłość lub przyszłość - anegdoty - cytatu i przykładu znanych ludzi - analogii, porównań i przenośni <ul style="list-style-type: none"> • Sztuka opowiadania historii • Na zakończenie... 4 ciekawe zakończenia, po których usłyszysz oklaski. |

INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

Miejsce szkolenia: Warszawa
Koszt uczestnictwa: 950 zł netto

Aby zarezerwować miejsca na szkolenie, wystarczy przesłać skan formularza zgłoszeniowego mailem na adres biuro@seweryn szkolenia.pl.